

REFLEXION UND AUSBLICK

2016 & 2017

Dezember 2016
FRAU ZUNDER
SUSAN BARTH
www.frauzunder.de

MEIN JAHR 2016

Welche Ereignisse in meinem Leben sind passiert oder haben mich bewegt?

Welche Ereignisse sind mir dabei besonders wichtig und warum?

Diese Menschen und Erlebnisse mit ihnen waren mir dieses Jahr besonders wichtig

Mit welchen Stichworten kann ich dieses Jahr beschreiben?

SO HAT SICH DAS JAHR FÜR MICH ANGEFÜHLT

Wie zufrieden bin ich mit mir selbst innerhalb dieses Jahres?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Warum? Was habe ich verändert oder erreicht?

Das lief nicht so gut

Wie kann ich das in Zukunft verhindern?

Was hat sich in diesem Jahr geändert?

Das habe ich mich getraut

Darauf bin ich stolz

Das habe ich gelernt

Was würde ich meinem ich vom Ende letzten Jahres mit auf den Weg geben?

Was nehme ich jetzt aus diesem Jahr mit?

MEIN JAHR 2017

Das möchte ich nächstes Jahr erreichen

Was möchte ich nächstes Jahr anders machen als letztes Jahr?

Diese Gewohnheiten möchte ich ablegen

Diese Gewohnheiten möchte ich annehmen

